

Formação para Assistentes Operacionais - COVID 19



- O que é?
 - Doença (COVID-19) provocada por um vírus novo (SARS-CoV-2) identificado pela 1ª vez na China;
 - Pode variar da ausência de sintomas, até febre, tosse, falta de ar, pneumonia e mesmo morte (2-3%);
 - Os sintomas podem demorar entre 2 a 12 dias a surgir. Por precaução, fala-se em 14 dias
 - Atualmente, há surtos identificados em vários continentes (China, Coreia do Sul, Japão e Singapura, Irão e Norte de Itália)
 - Como se transmite?
 - Contacto com Animais (suspeita do foco inicial - mercado de animais em Wuhan)
 - Contacto Pessoa-a-pessoa (gotículas respiratórias tosse e espirros, implicando contacto próximo com infetados)
 - Contacto com superfícies contaminadas (o vírus pode ficar até 9 dias em superfícies e transmitir a doença posteriormente)
- Máscaras: apenas se sintomas; sem sintomas falsa sensação de segurança
- Abordagem de casos suspeitos
 - Ideal: Doente contacta diretamente Linha de Saúde 24 e se caso validado é encaminhado diretamente para Hospitais de referência
 - Doente desloca-se a Unidade/CS e são identificados critérios de suspeição para COVID-19 (clínica e viagem a zonas de surtos) ⇒ coloca-se o doente em isolamento com uma máscara cirúrgica, e liga-se Linha de Apoio ao Médico
 - Como nos protegemos?
 - Higiene das mãos: lavagem das mãos com água e sabão se mãos visivelmente sujas (40-60seg) ou com solução alcoólica SABA (20-30seg) se não visivelmente sujas ⇒ 1. antes do contacto com doente; 2. antes de procedimentos; 3. após contacto com doente; 4. após contacto com ambiente envolvente do doente; 5. após risco de exposição
 - Etiqueta respiratória: evitar tossir para as mãos; tossir ou espirrar para o antebraço ou manga, ou usar lenço de papel (deitar logo o lenço fora) e higienizar as mãos sempre após
 - Equipamento de Proteção Individual
 - Bata – com abertura atrás, de uso único e impermeável;
 - Máscara – cirúrgica ou, preferencialmente, FFP2
 - Proteção ocular - óculos de proteção;
 - Luvas - de uso único, não esterilizadas
 - Ordem para colocar: bata, máscara, óculos, luvas
 - Ordem para retirar: luvas, bata, óculos, máscara (entre cada, higienizar com SABA e evitar tocar nas áreas contaminadas)
 - Controlo ambiental
 - Sala de isolamento é considerada uma área crítica
 - Limpeza e descontaminação da sala de isolamento é efetuada depois da restante área de serviço
 - Material e equipamento de uso único ou exclusivo para sala de isolamento (descontaminado após cada utilização ou descartado após uso)
 - Reforçar limpeza e desinfeção nas áreas de atendimento ao doente (superfícies frequentemente manuseadas e especialmente aquelas mais próximas do doente, ex. mesas, secretárias, cadeiras, maçanetas, superfícies e equipamentos)
- 1º Detergente usado habitualmente na Unidade (++)desengordurante)
 - 2º Desinfetante (solução de hipoclorito de sódio contendo 1000 ppm de cloro ativo ou álcool a 70º nas superfícies metálicas ou em equipamentos médicos partilhados)
- Resíduos do Grupo III: Saco descartável branco encerrado com abraçadeira (sem esvaziar o ar) e, colocado em contentor rígido; a manipulação e o transporte dos resíduos devem ser limitados.

Formação para Assistentes Operacionais - COVID 19

